

Escuela secundaria técnica # 116

EDUCACION FISICA EN CASA

PAUSA ACTIVA

EJE: COMPETENCIA MOTRIZ

COMPONENTE PEDAGOGICO: creatividad en la acción motriz

APRENDIZAJE ESPERADO: elabora estrategias de juego al identificar la lógica interna de las situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo en las que participa, para ajustar sus desempeños a partir del potencial, individual y de conjunto

Tema: retos motores Conocimiento de mis capacidades física a través del juego.

Profesor: Hermes Emmanuel Coronado.

Correo electrónico: educacionfisica.emmanuel@gmail.com

Trabajo en casa para los días del 4 al 8 de mayo del 2020

Observa el siguiente video: <https://youtu.be/RJ-EtR8HVj8>

TEMA: EL RELOJ

1- A la una, piso la luna.

2- A las dos, como arroz.

3- A las tres, brinco al revés.

4- A las cuatro, me pongo mi saco.

5- A las cinco, pego de brincos.

6- A las seis sacudo el estrés.

7- A las siete, me pongo un bonete.

8 -A las ocho, me como un bizcocho.

9- A las nueve, el cuerpo se mueve.

10- A las diez, saltos en un pie.

11- A las once, caballito de bronce.

12- A las doce, hago rebotes.

- Realiza un video haciendo el juego del reloj, junto con algún miembro de tu familia, (puede ser un tik-tok).

Productos para evaluar: * anota en tu cuaderno que sentiste al realizar la actividad, hubo coordinación, ¿te lo aprendiste rápido? ¿Que se te dificultó más? *Video del juego del reloj.